

Link do produktu: <https://bawisklep.pl/guma-do-fitnessu-tubing-flexing-ekspander-spokey-p-2045.html>

GUMA DO FITNESSU tubing FLEXING Ekspander SPOKEY



Cena	29,00 zł
------	-----------------

Numer katalogowy	81371
------------------	--------------

Producent	SPOKEY
-----------	---------------

Opis produktu

Gumowy ekspander przeznaczony do ćwiczeń mięśni całego ciała . Złożony z jednej gumy oraz dwóch rączek w ergonomicznym kształcie . **Guma do fitnessu** rozciąga się podczas ćwiczeń , w zależności od intensywności ćwiczenia na różną długość .

Ćwiczenia z gumą (**tubing**) są bardzo popularnym sposobem na wracanie do formy , rozgrzewkę przed intensywniejszymi ćwiczeniami czy też prostą formą aktywności przeznaczoną także dla osób z problemami zdrowotnymi i w podeszłym wieku , którym na codzień brak jest ruchu .

Tubing to pomost między gimnastyką a siłownią . Pozwala na usprawnienie i zwiększenie ruchomości stawów , jest unikalną formą dopasowania właściwego obciążenia oraz stymulacji wszystkich mięśni , nawet tych najgłębiej położonych . Istotą ćwiczeń z gumą jest dwukierunkowy wysiłek - nie tylko podczas ruchu w jedną stronę np do góry czy w przód ale także wymóg stawiania oporu kiedy guma wraca do swojej pierwotnej pozycji .

WŁAŚCIWOŚCI :

- guma do ćwiczeń - ekspander gumowy - Flexing
- firma Spokey
- materiał : guma
- kolor : czarno - pomarańczowy
- ergonomiczne uchwyty
- długość gumy : 125 cm
- średnica gumy : 11,5 mm